

山形保険医新聞

Yamagata medical practitioners newspaper

発行
山形県保険医協会
〒990-0043 山形市本町二丁目1の2フコク生命ビル
電話 023 (642) 2838
FAX 023 (642) 2839
購読料 円共1ヵ月 500円
印刷 コロニー印刷
第549号

8月夏季特別号 TOPICS

- 2面…東北厚生局指導情報開示
- 3面…県議会 追加の物価高騰支援
- 4面…今年度の指導計画(歯科)
- 5面…「ハピネスの仕掛け人」講座
- 6面…気になるワインの話

残暑お見舞い申し上げます

役職員一同



第50回協会定期総会 市民公開講演会

講師決定

昭和女子大学 ダイバーシティ機構 客員教授
心療内科医 海原 純子 氏



日時

2025年11月15日(土)
16:30~18:15(予定)

会場

大手門パルズ

(山形市木の実町12-37)

大人力のみがき方

～自分も周りも元気になるために～

心療内科医、医学博士、エッセイスト、ジャズ歌手、そしてコメンテーターとして多岐にわたり活躍されている海原純子先生をお迎えし、ストレスの多い世の中を元気に生きるためのヒントをお話しいただきます。ぜひご参加ください。

夏季特別号写真コメント



白 菊

寒河江市
大久保歯科医院 大久保 明 先生

長岡花火大会始まりの花火、白菊です。難病の写真仲間が行きたいということで、連れて初参加してきました。始まりの花火に街全体が息を吞んでいました。



最近、本屋がほとんどなくなっているようだ。それだけ人が本を読まなくなっているのだろうか？

今の青少年の成長には疎い、昔は文学全集を全部読んだ事が自慢話になった。読書は一人思索にふけり想像の世界を膨らます心の栄養であり物語の世界で他の人の考え方、感じ方に触れ己の心を成長させる糧である。

今、子供たちが夢中になっているのがインターネットの世界。ちよつ前はブルーライトが目に見える、睡眠時間が短くなるといった危惧であったが、今はSNSを使いたいじめ、マッチングアプリによる詐欺や犯罪のリスクさえある。スペインやフィンランド、イギリスでは子供のスマホを禁止している。ユネスコも学校でのスマホ使用禁止を呼びかけている。脳の発達には十代までに形造られるため、重要な時期である。

日常に真偽のわからない情報があふれる世界、これは社会の認知症化と思われる。仕方がない。アルツハイマー病のBPSDは脳神経細胞の過剰かつ無秩序な興奮により統一的思考が出来なくなるため妄想や怒りによって暴走する。個人の無秩序な情報発信を、他人が確認もせずそれを拡散し、いつのまにか真実のように人々の考え方を歪めてしまふ。現実には起きていることであり対処を誤れば世界の暴走が止まらなくなってしまう。